

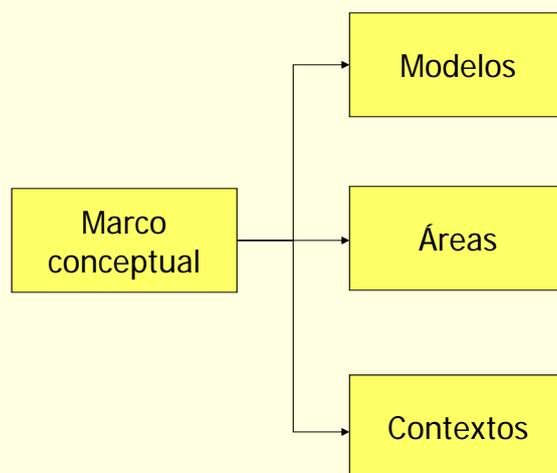
XVII Foro anual de orientación

Educación emocional y
tendencias educativas del
futuro

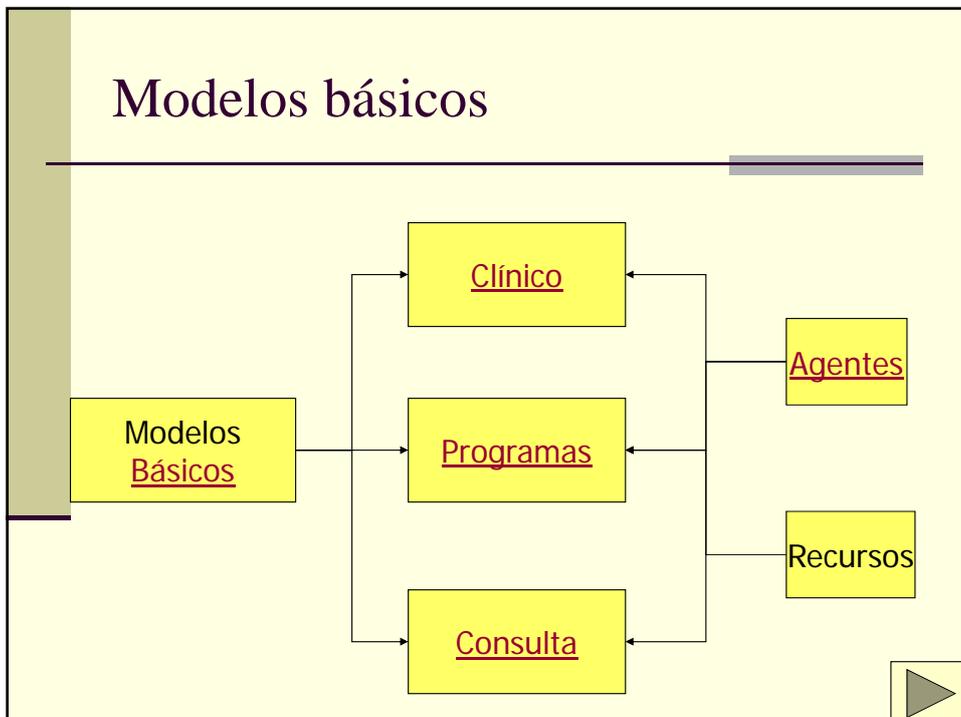
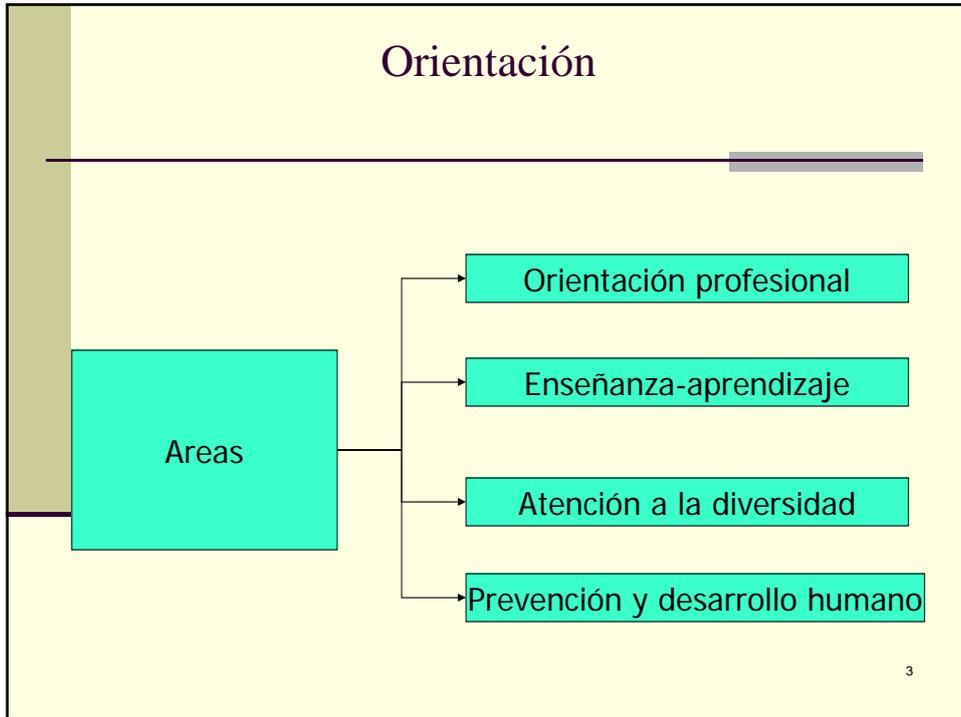
Rafael Bisquerra

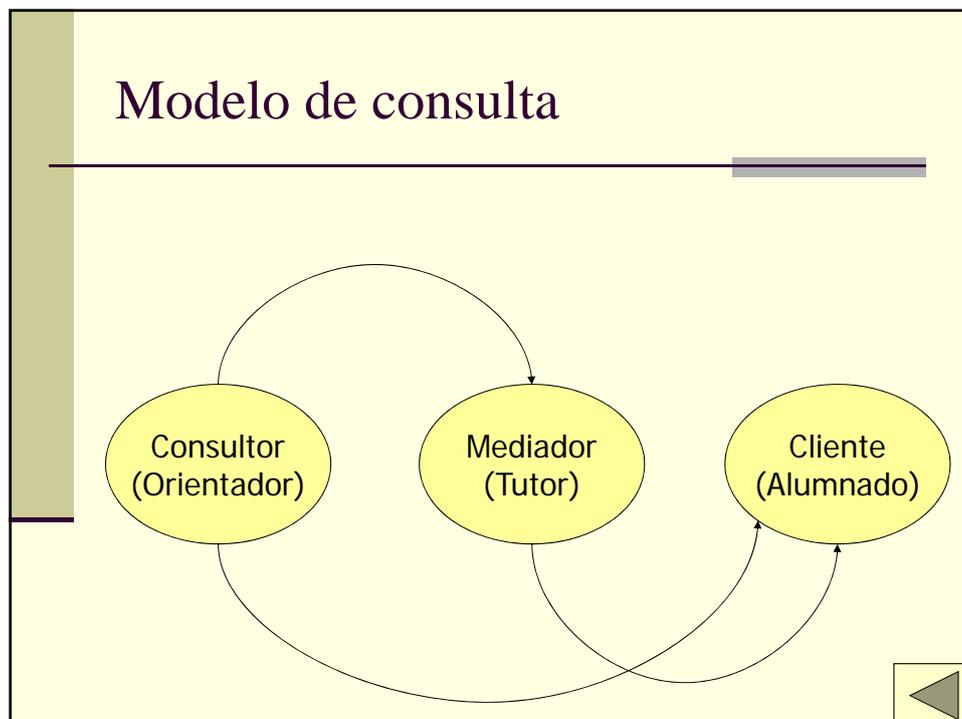
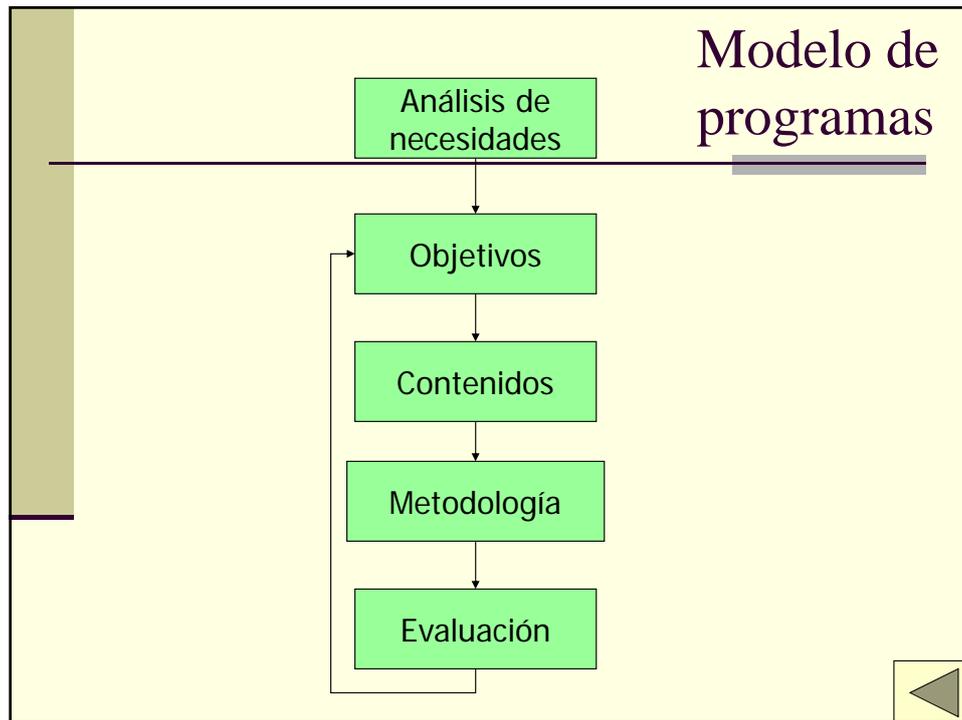
1

Marco conceptual
de la orientación y la tutoría



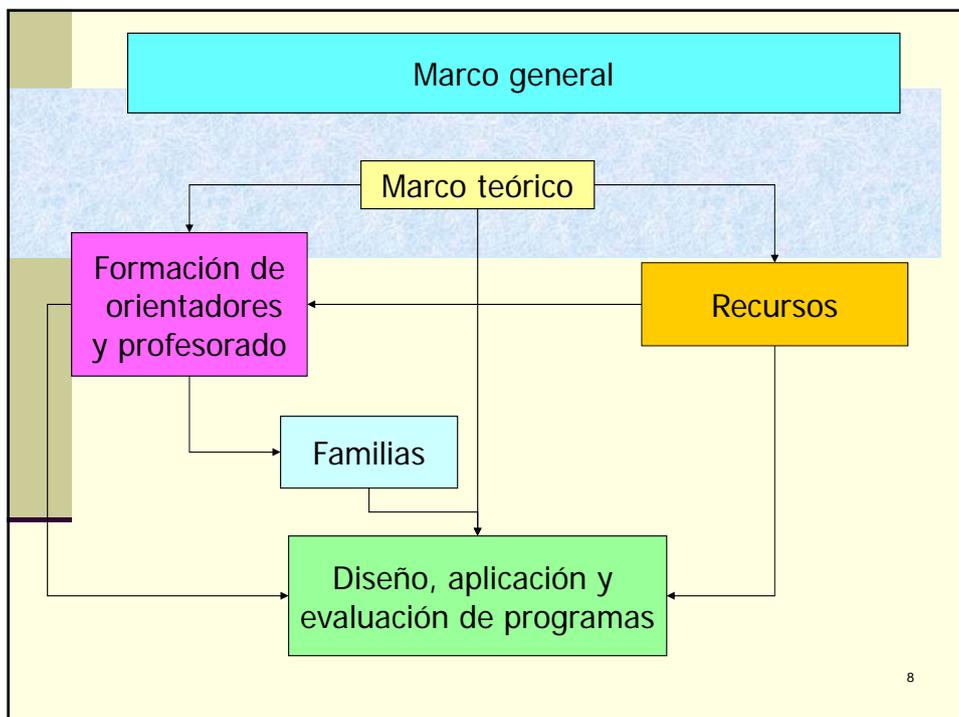
2

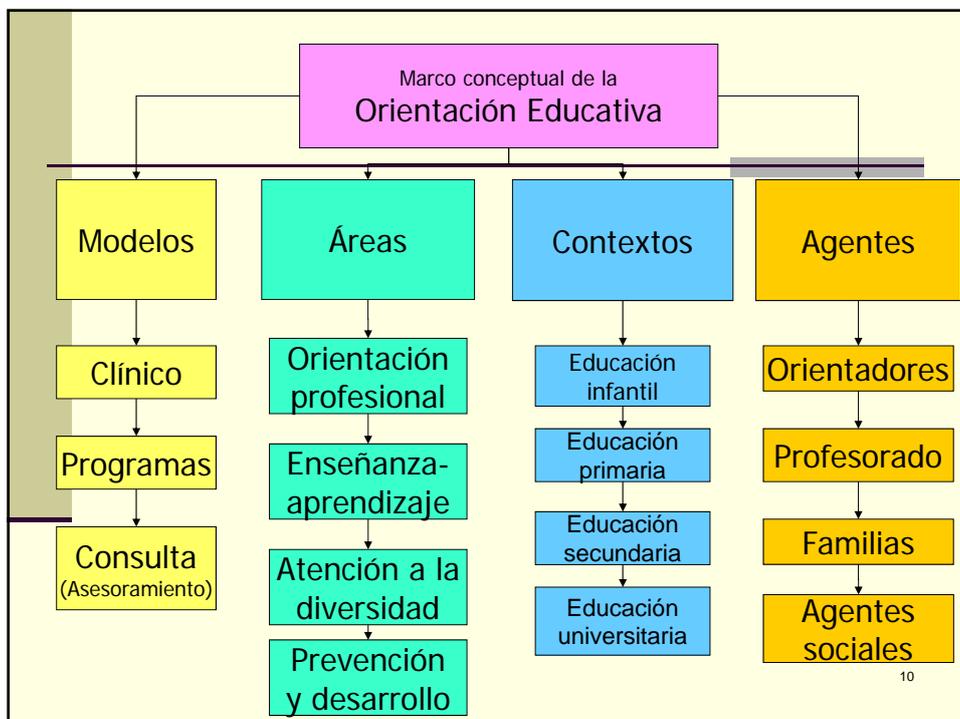
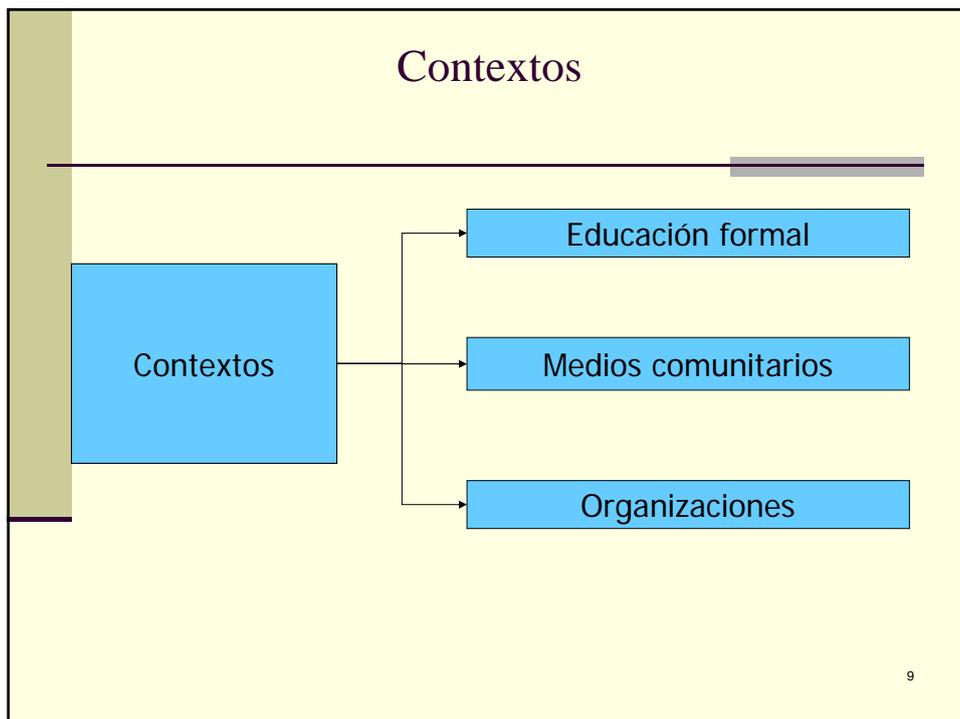


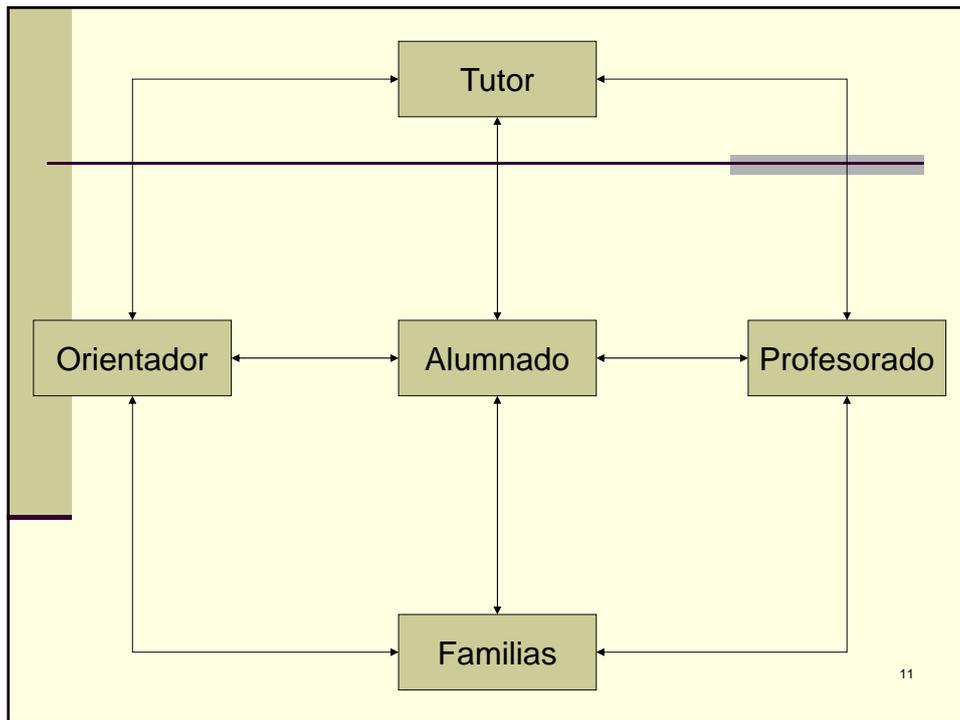


Agentes de la orientación

- Orientadores internos (agente de cambio)
- Orientadores externos
- Tutores
- Profesorado
- Familia
- Alumnado
- Otros profesionales y paraprofesionales
- Agentes sociales
- ...

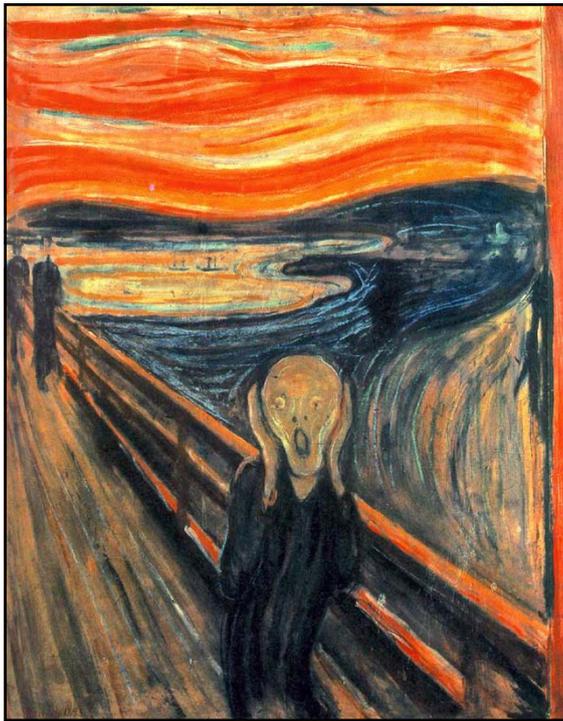






Orientación y necesidades sociales





Miedo,
ansiedad,
estrés,
burn out



13

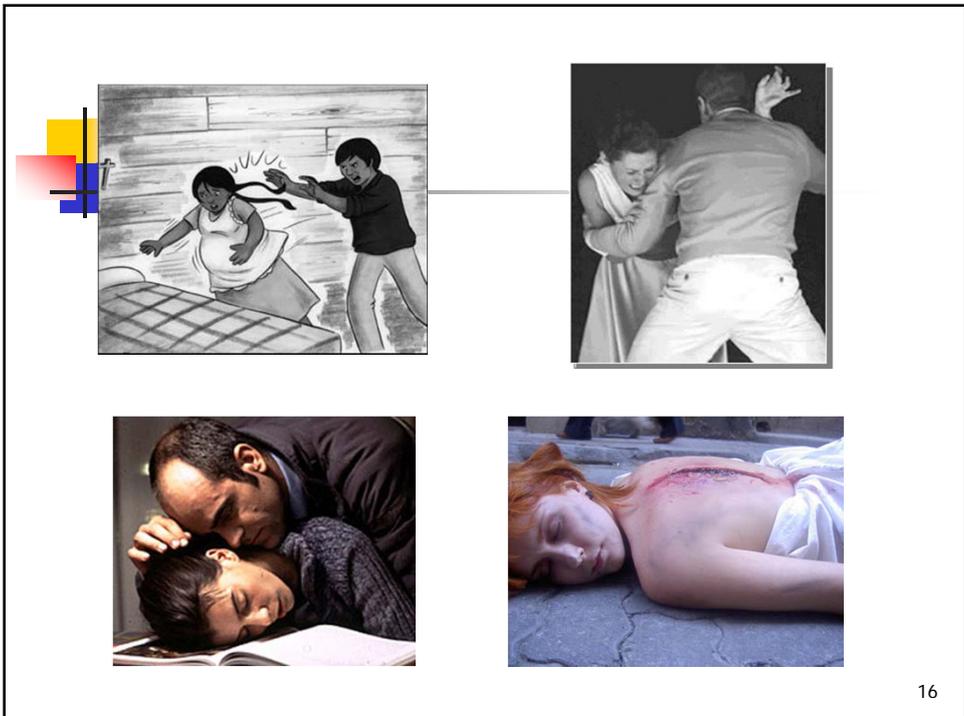
Ira
(rabia, enfado, odio)

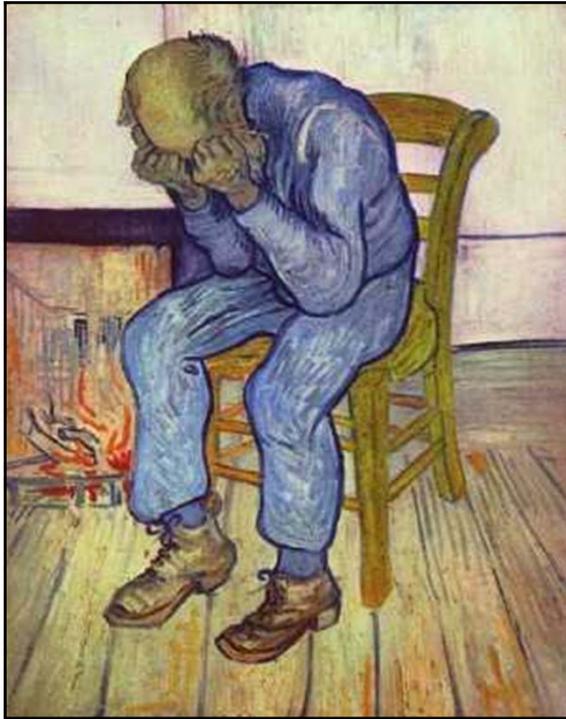


Violencia



14





Tristeza
depresión

17



18

Otras emociones

- Vergüenza
- Timidez
- Culpabilidad



Justificación de las competencias emocionales

- Conflictos
- Violencia
- Drogas
- Estrés
- Depresión
- ...

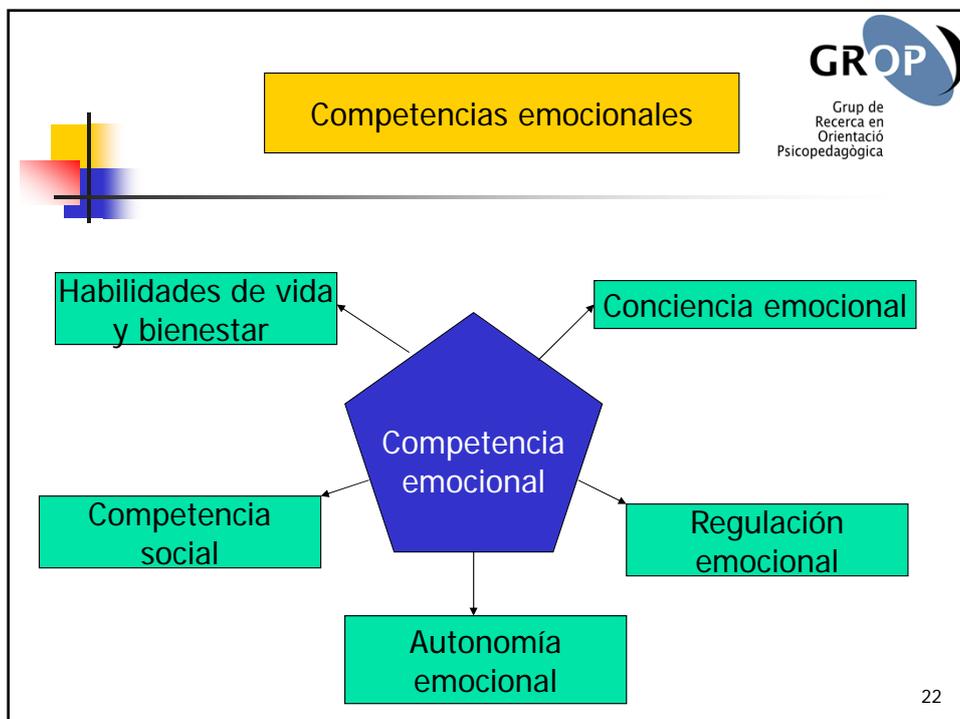


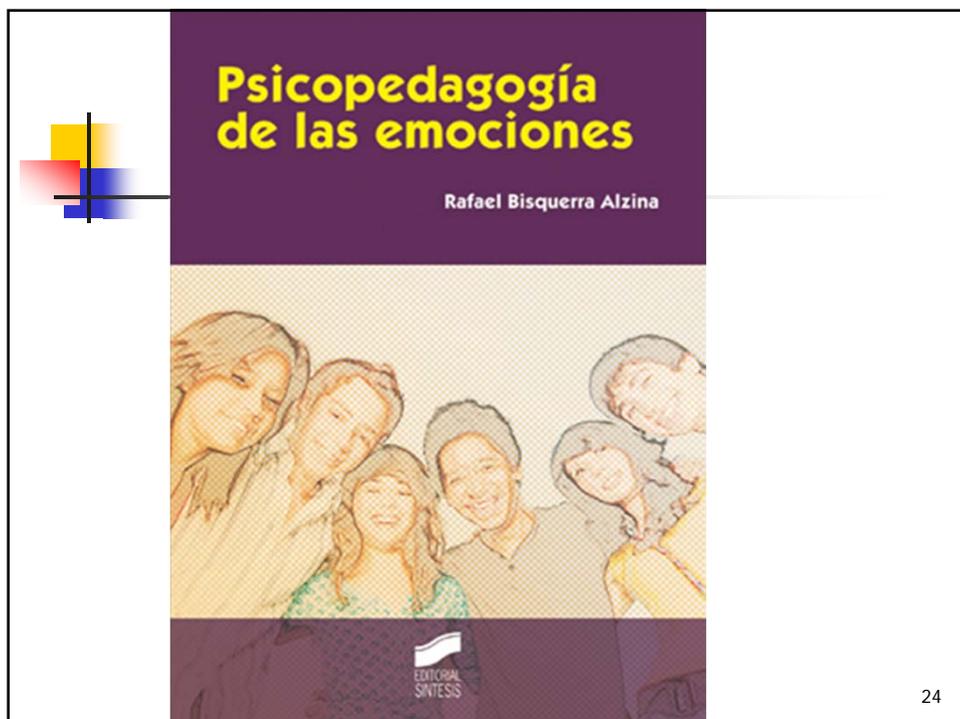
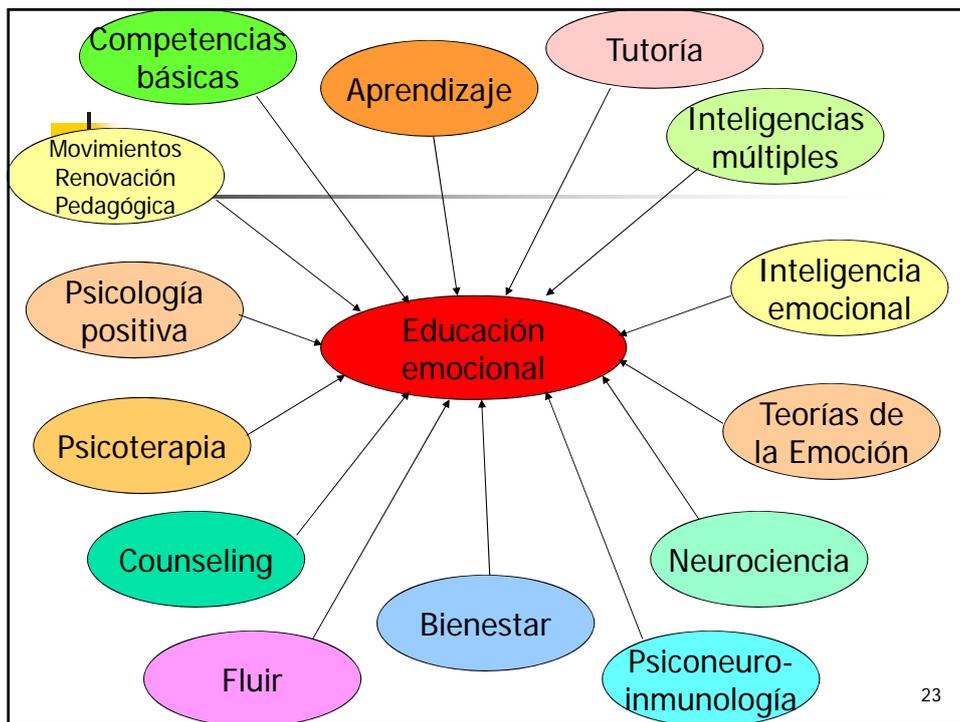


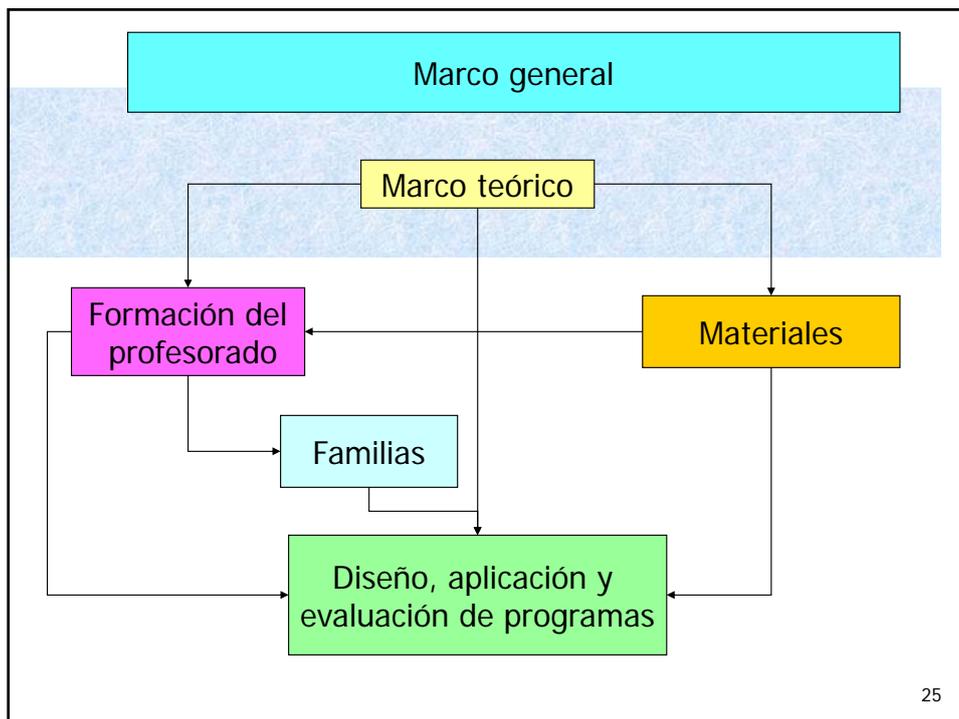
GRO P

Grup de
Recerca en
Orientació
Psicopedagògica

21







La educación emocional

- Justificación
- Objetivos
- Contenidos
- Metodología
- Materiales
- Evaluación
- Bibliografía

26

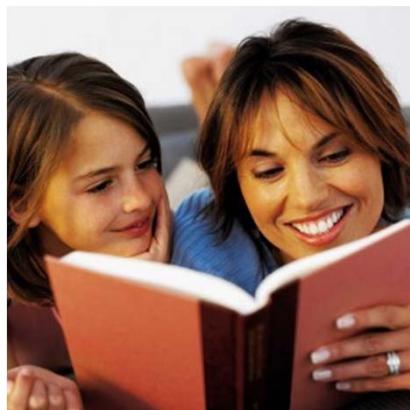
Objetivos de la educación emocional

- Adquirir un mejor conocimiento de las propias emociones
- Identificar las emociones de los demás.
- Desarrollar la habilidad de controlar las propias emociones.
- Prevenir los efectos perjudiciales de las emociones negativas
- Desarrollar la habilidad para generar emociones positivas

27

Objetivos de la educación emocional (cont.)

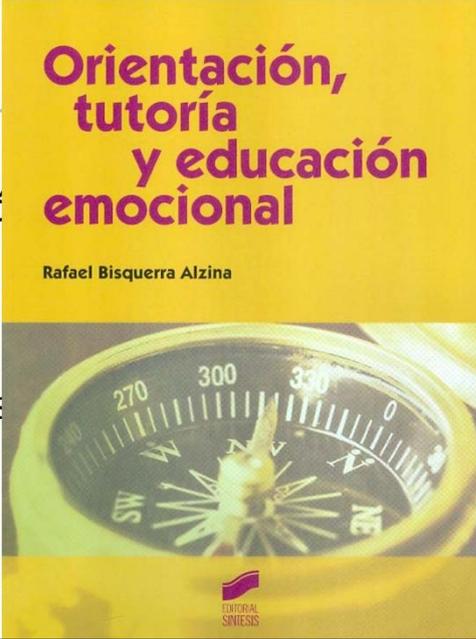
- Desarrollar una mayor competencia emocional
- Desarrollar la habilidad de automotivarse.
- Adoptar una actitud positiva ante la vida.
- Aprender a fluir



28

Contenidos

- Concepto de emoción
- Componentes de la emoción
- Clases de emociones
- Emoción y salud
- Emoción y motivación
- Conocimiento de la propias emociones
- Reconocimiento de las emociones de los demás
- Regulación de las emociones



Metodología

- Introspección
- Relajación
- Respiración
- Meditación
- Simulación
- Toma de conciencia
- Dinámica de grupos
- Role playing
- Discusión en grupo
- Juegos
- ...



Estrategias de intervención

- Acción tutorial
- Integración curricular
- Materias optativas
- Enseñanza ocasional
- Programas en paralelo
- Entrevistas
- Cursos para adultos
- Educación para la ciudadanía
- Formación en las organizaciones
- ...



31

libros de **SÍNTESIS**

Cuestiones sobre bienestar

Rafael Bisquerra Alzina



Psicología/
Educación

EDITORIAL
SÍNTESIS

32