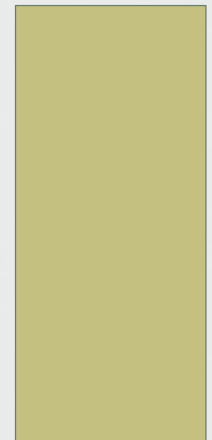


**PROGRAMA REDUCCIÓN DEL ESTIGMA EN SALUD
MENTAL Y DIVERSIDAD FUNCIONAL DEL MUNICIPIO
DE SUECA**



¿POR QUÉ UN PROGRAMA SOBRE REDUCCIÓN DEL ESTIGMA?

La persistencia de actitudes discriminatorias, de estereotipos y prejuicios, que impiden el ejercicio de los derechos y la integración social de las personas con enfermedad mental, provocan:

- Sufrimientos no atribuibles a la enfermedad
- Baja tasa de empleo, de acceso a la vivienda, escasa participación social,
- Un contexto de precariedad y empobrecimiento personal,
- Perjudica el proceso de recuperación.

El estigma es la huella que estas creencias, actitudes y comportamientos dejan en la persona que sufre una enfermedad mental y en su familia.

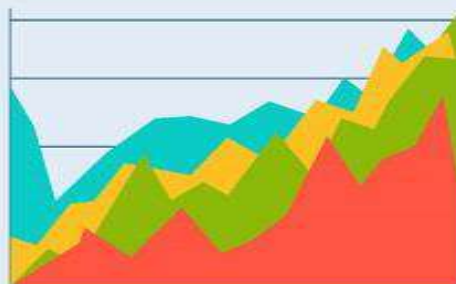


Salud Mental

50%

de las de las enfermedades mentales en adolescentes en el mundo surgen antes de los

14 AÑOS



Las enfermedades mentales son la causa más frecuente de **INCAPACIDAD** en adolescentes del mundo y afecta **TODOS** los aspectos de

SALUD Y DESARROLLO



FÍSICO



MENTAL



SOCIAL



DEPRESIÓN

ocupa el **TERCER LUGAR** en las enfermedades más comunes en la población en el mundo



SUICIDIO

Es la **SEGUNDA** causa de muerte en jóvenes de **14 A 29 AÑOS**



800,000 personas mueren mundialmente al año por esa causa

ORÍGENES



GRUPO DE TRABAJO INTERSECTORIAL

PARTICIPANTES



Àrea de acció social



USMIA
Sueca



¿A QUIÉN VA DIRIGIDO EL PROGRAMA?



Niños y jóvenes
menores de 16
años de Sueca

OBJETIVOS

GENERALES

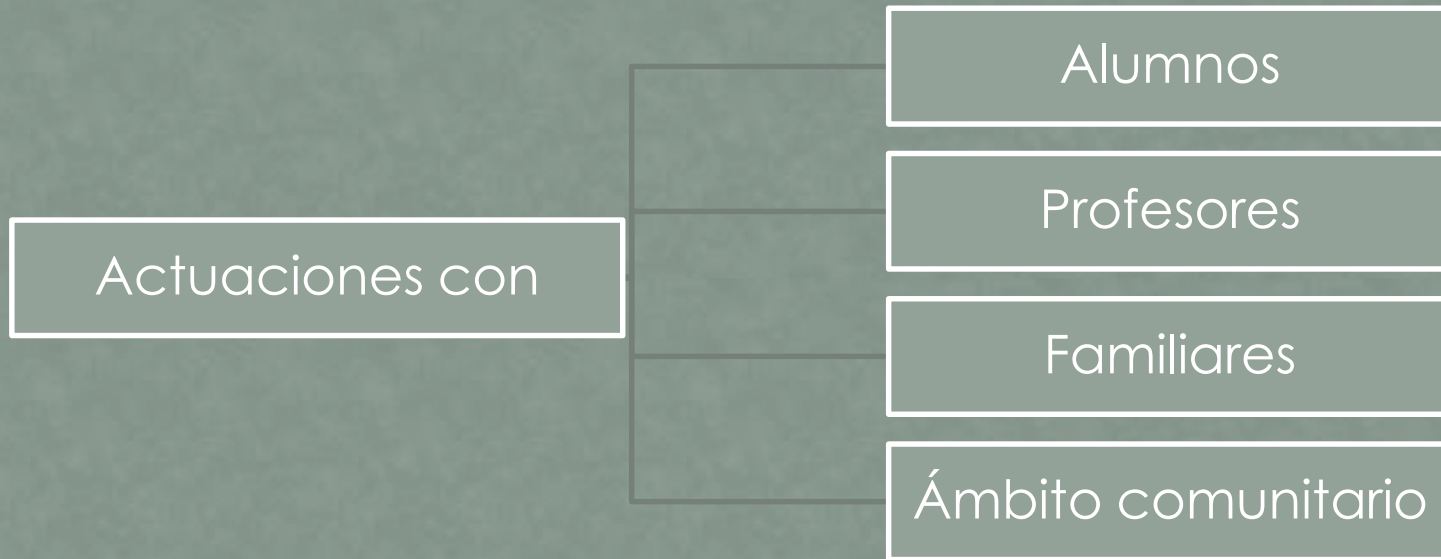
Promover la salud mental y reducir el estigma, desde un entorno comunitario, educativo y sanitario.

ESPECÍFICOS

- Prevención de la enfermedad mental.
- Promoción de una buena salud psicológica, social y emocional.
- Ampliar los conocimientos sobre salud mental.
- Dar visibilidad y normalizar la enfermedad mental y la diversidad funcional

QUE PRETENDEMOS

Que la población y en especial los jóvenes **interaccionen con personas con enfermedad mental y diversidad funcional** para **romper falsos mitos y creencias** que impiden la **normalización**.



ACTIVIDADES CON EL ALUMNADO

- **Infantil, 1º y 2º de Primaria:**
 - Marionetas a cargo del grupo “Diferent-ment” de Fundación SASM.



ACTIVIDADES CON EL ALUMNADO

- **3º y 4º Primaria:**
 - Actividades de sensibilización hacia la discapacidad intelectual a cargo del Centro Ocupacional Municipal.



ACTIVIDADES CON EL ALUMNADO

- **5° y 6° Primaria:**
 - Actividades y dinámicas para trabajar las emociones a cargo de la Unidad de Salud Mental Infantil y Adolescencia.



ACTIVIDADES CON EL ALUMNADO

- **1º ESO:**
 - Taller dinámico para trabajar las emociones, a cargo de la UPCCA.



ACTIVIDADES CON EL ALUMNADO

- **2º y 3º de ESO:**
 - Sesiones de sensibilización, y prevención de la salud mental a cargo de AFEM RB



Dinámicas de grupo:

- Falsos mitos sobre la enfermedad mental
- Estilos de vida saludables para mejorar nuestra salud mental

ACTIVIDADES CON EL ALUMNADO

- **4º de ESO:**
 - Dinámica de sensibilización y reducción del estigma mediante la proyección del documental “Una historia normal”, a cargo de Fundación SASM.



ACTIVIDADES CON PROFESORADO Y FAMILIA



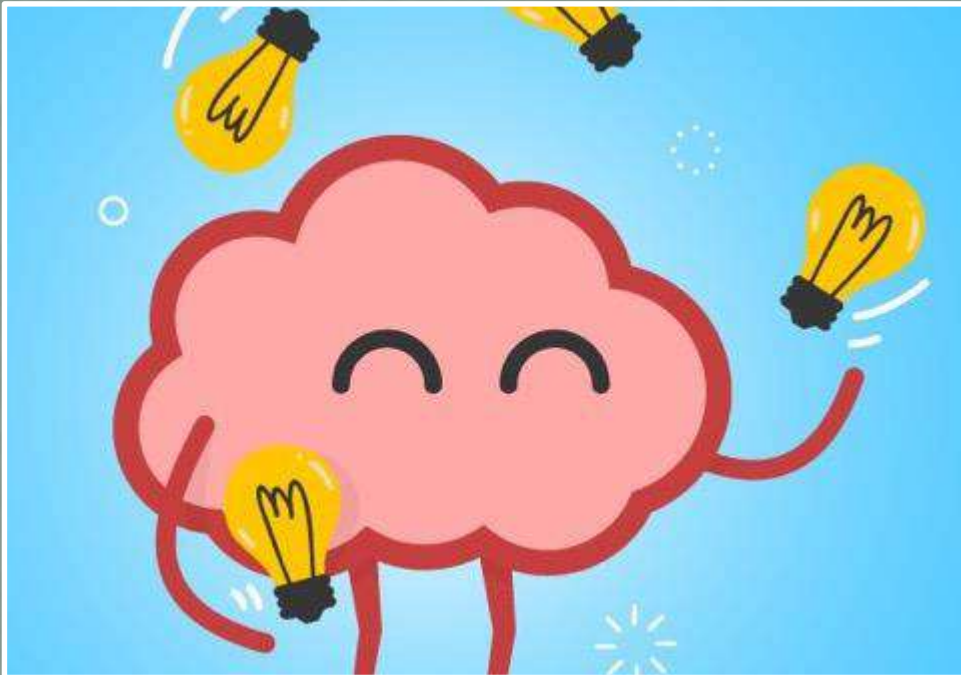
FORMACIÓN
INFORMACIÓN
APOYO

Detección precoz

Facilitar medios para una ágil derivación al centro de salud

Intervención temprana

ACTUACIONES EN EL ÁMBITO COMUNITARIO



Dar visibilidad a los problemas de salud mental es el primer paso para normalizarlos

ACTUACIONES EN EL ÁMBITO COMUNITARIO

- Il Jornada de Tennis en Salud Mental, a cargo de AFEM RB



I JORNADA DE TENNIS EN SALUT MENTAL SUECA

26 -09-2019

FULL D'INSCRIPCIÓ (ACTIVITAT GRATUÏTA)

NOM: _____ DNI: _____
DATA DE NAIXEMENT: _____
NOM DEL TUTOR (en cas de ser necessari): _____
CORREU ELECTRÒNIC: _____
TELÈFON DE CONTACTE: _____

2 opcions a escollir:

CAMPIONAT

ACTIVITATS (frontó, bàsquet, futbol)

CLÀUSULA PROTECCIÓ DE DADES:
En compliment de la llei orgànica 15/1999, de protecció de dades, l'Associació informa que les dades facilitades en aquesta sol·licitud formaran part d'un fitxer de formació i resultat amb la gestió i administració de la jornada organitzada per aquesta associació i la seu social (AFEM RB). Les dades poden ser comunicades als professionals que pugui contactar amb vostè en cas d'urgència, així com al personal d'administració per a la gestió de la seva sol·licitud i inscripció en la jornada a més al desenvolupament per publicar sobre l'organització, resultats de participació i fotos individuals o en grup a la pàgina web de la mateixa. En el cas de no consentir el seu ús marqui amb una X el següent:

No està d'acord

Firma _____

Interessat _____ *Padre/madre/ tutor (en cas de ser necessari)* _____

Col·laboradors:  

Organitza


Mode d'inscripció
Telèfons de contacte:
061711886
678676455
Correu electrònic:
afem_rb_sueca@hotmail.com
web: www.afemriberabaixa.es

ACTUACIONES EN EL ÁMBITO COMUNITARIO

- Día Mundial de la Salud Mental

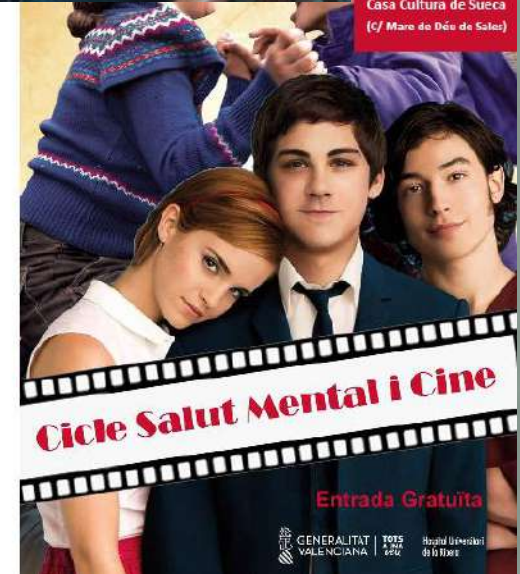


4 i 11 d'octubre
Casa Cultura d'Alzira
(C/ Escoltes Píes)
18 i 25 d'octubre
Casa Cultura de Sueca
(C/ Mare de Déu de Sales)

Col·laboren:



Ajuntament d'Alzira



ACTUACIONES EN EL ÁMBITO COMUNITARIO

- *Belén Viviente* a cargo de Fundación SASM



ACTUACIONES EN EL ÁMBITO COMUNITARIO

- **Plantá de Falla** en plaza del Ayuntamiento a cargo de Fundación SASM



ACTUACIONES EN EL ÁMBITO COMUNITARIO

- XXII Convivencia y Deporte en Salud Mental a cargo de AFEM RB



ACTUACIONES EN EL ÁMBITO COMUNITARIO

- VII Jornada de Psicoeducación en Salud Mental, a cargo de AFEM RB

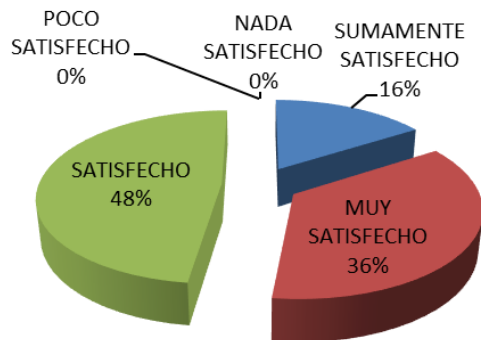


EVALUACIÓN DEL PROGRAMA

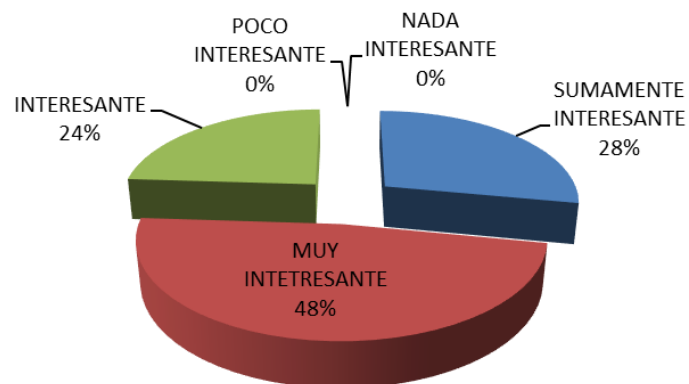


VALORACIÓN DEL PROFESORADO (2020- NO SE PUDO COMPLETAR EL PROGRAMA)

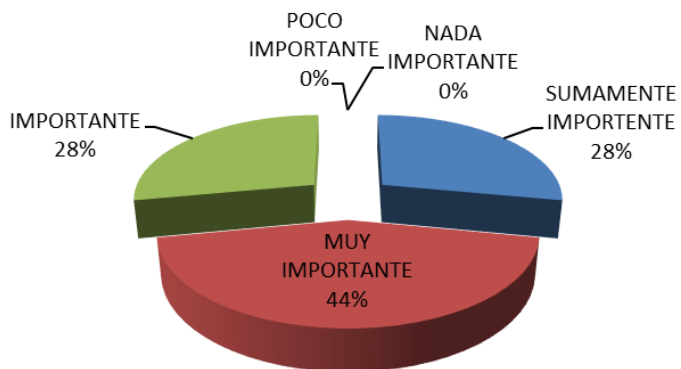
¿ESTAS SATISFECHO CON LOS CONOCIMIENTOS ADQUIRIDOS ?



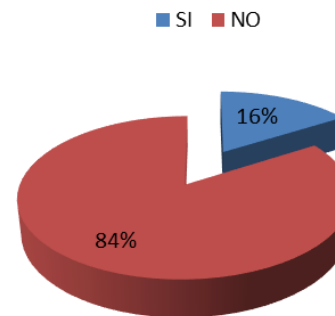
¿TE HA PARECIDO INTERESANTE LA ACTIVIDAD?



¿CREES QUE LOS CONTENIDOS TRATADOS SON IMPORTANTES?

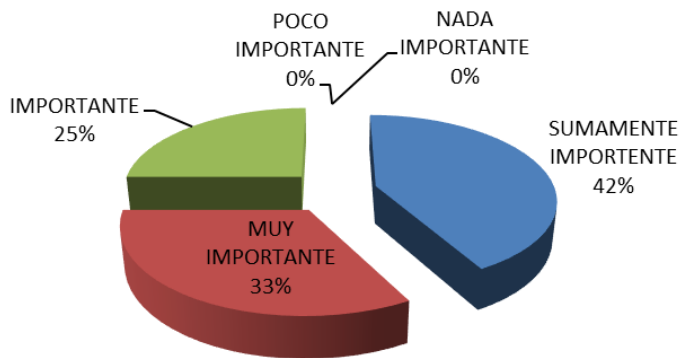


¿TE PREOCUPA ALGÚN TEMA SOBRE EL QUE NO HEMOS TRATADO?

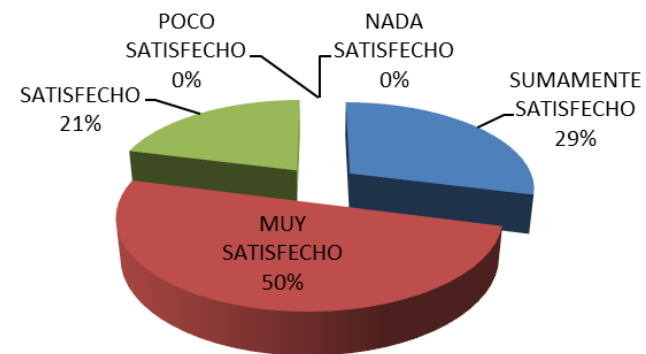


VALORACIÓN POR PARTE DEL ALUMNADO 2021 (PROGRAMA NO CONCLUIDO)

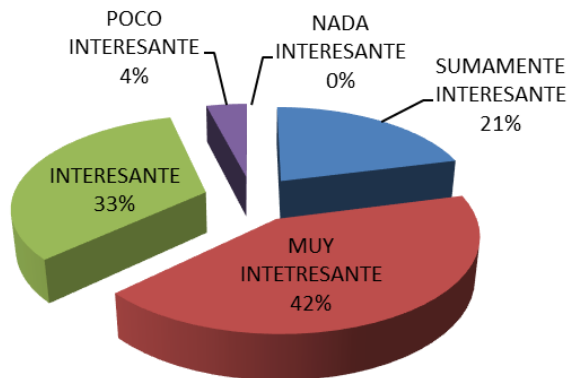
¿CREES QUE LOS CONTENIDOS TRATADOS SON IMPORTANTES?



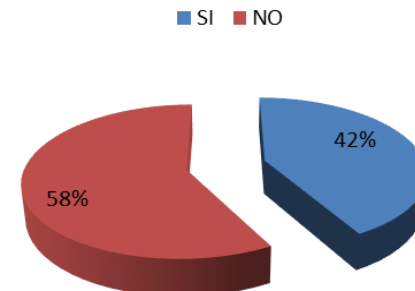
¿ESTAS SATISFECHO CON LOS CONOCIMIENTOS ADQUIRIDOS ?



¿TE HA PARECIDO INTERESANTE LA ACTIVIDAD?

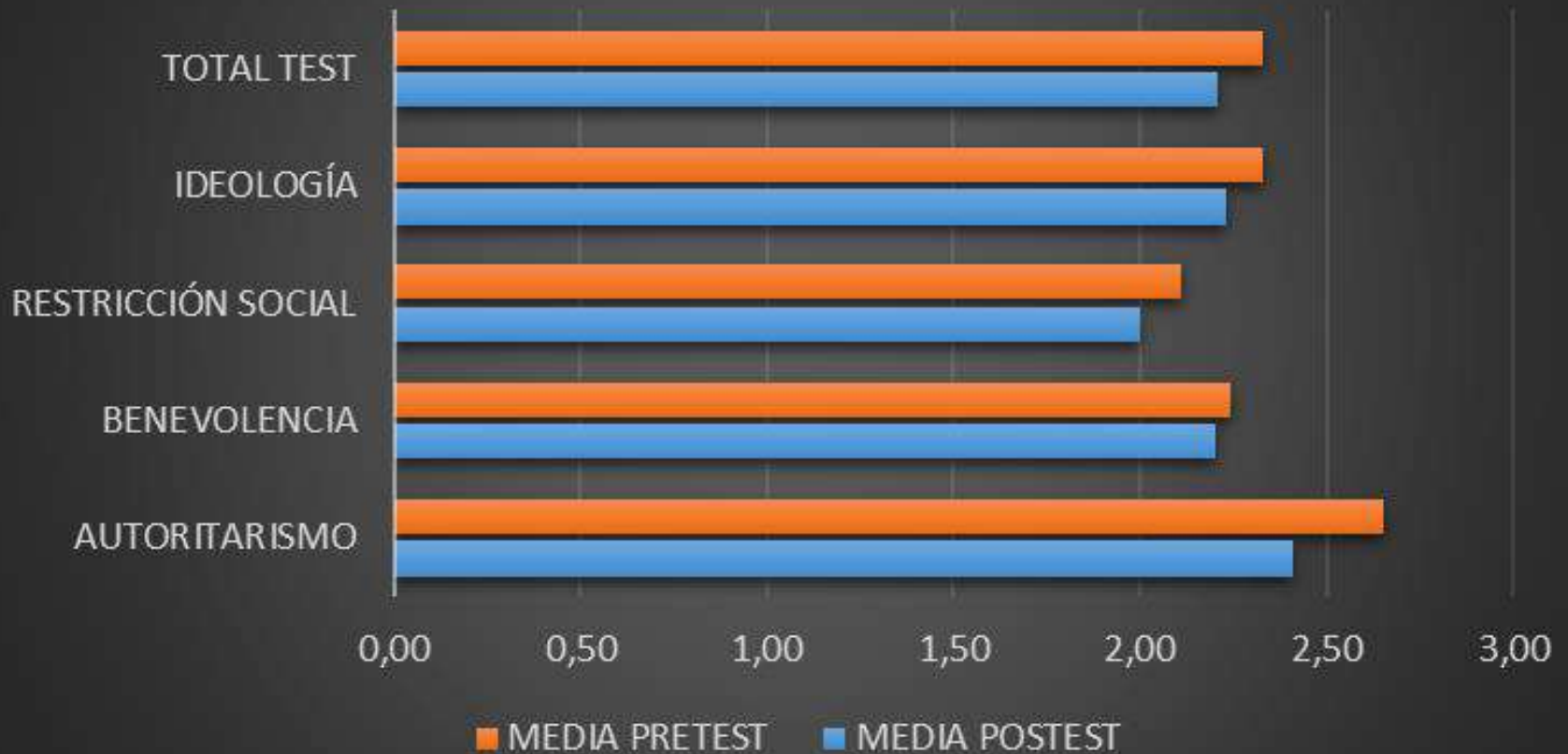


¿TE PREOCUPA ALGÚN TEMA SOBRE EL QUE NO HEMOS TRATADO?



CUESTIONARIO CAMI: Cuestionario de actitudes de la comunidad hacia las personas con enfermedad mental

CUESTIONARIO CAMI





G CONSELLERIA
O SALUT
I ÀREA SALUT
B EIVISSA I FORMENTERA

“El respeto, el cariño
y la comprensión son
tan importantes como
el tratamiento”

Frases de pacientes de Salud Mental del Área de Salud de Ibiza y Formentera

10 DE OCTUBRE
DÍA MUNDIAL DE
LA SALUD MENTAL

Sin salud mental no hay salud



Los problemas mentales afectan a 1 de cada 4 personas en el mundo



GRACIAS!!